

**Freitag 18. Oktober**  
**„Tag der Offenen Tür in der Tagesstätte des Caritasverbandes Lahr“ (Bismarckstraße 82b)**

**ab 15 Uhr: „Markt der Möglichkeiten“**

kennenlernen, informieren, mitmachen und sich inspirieren lassen

**ab 17 bis 20 Uhr: „Kleidertauschparty“ in Zusammenarbeit mit youngcaritas**

Kleiderschrank aussortieren, einfach vorbei kommen, neue Sachen mitnehmen



Bild: Reha-Office

**Samstag, 12. Oktober**  
**Schlossplatz Lahr**  
**10:00 - 16:00 Uhr**

Infostand und Rahmenprogramm

**12 Uhr: Eröffnung durch Oberbürgermeister Markus Ibert**

**Flammenkuchen**

Reha-Werkstatt Backmobil

**Band „GemeinsamEins“**

**selbsthergestellte kreative Produkte**

Zauberwerkstatt vom Förderverein der Psychiatrischen Tagesklinik

**Kaffee & Kuchen**

AWO Hedwig-Wachenheim-Haus und BeWo Betreutes Wohnen Wieland & Oelke Partnerschaft

Folgende **Institutionen** des **regionalen Verbundgremium** unterstützen die Veranstaltung:



**Informationsveranstaltung zur Weltwoche der seelischen Gesundheit**



Titelbild aus dem Atelierprojekt

**auf dem Schlossplatz Lahr, Jubiläumsfest „die Brücke“ großer Pflugsaal VHS Lahr, Tagesklinik Lahr, Tagesstätte der Caritas Lahr**

**Montag, 07.10.2024**  
**bis**  
**Samstag, 12.10.2024**

**Veranstalter:**  
**regionales Verbundgremium Lahr**

## Einleitende Worte

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

die Weltwoche für seelische Gesundheit zeigt auf, wie wichtig mentale Gesundheit für unser Wohlbefinden und unser tägliches Leben ist. Mentale Gesundheit ist genauso bedeutend wie körperliche Gesundheit und verdient die volle Aufmerksamkeit und Unterstützung aller.

Das diesjährige Motto **"Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz"** unterstreicht, dass ein positives und unterstützendes Arbeitsumfeld wesentlich dazu beiträgt, Stress zu reduzieren und das Wohlbefinden zu fördern. Gerade in einer Zeit von anhaltenden gesellschaftlichen Krisen, rasanten Veränderungen in der Arbeitswelt und Personal-mangel, in der Arbeitsbelastungen und Anforderungen stetig steigen, ist es essenziell, auf die seelische Gesundheit zu achten.

Mentale Gesundheit ist nicht nur Privatsache. Ob Führungskräfte oder Kolleginnen und Kollegen, alle sind gemeinsam gefordert, eine Kultur des Verständnisses und der Achtsamkeit zu fördern. Jeder von uns kann einen Beitrag dazu leisten.

Ich danke allen Beteiligten und Ehrenamtlichen des regionalen Verbundgremiums Lahr zur Weltwoche für seelische Gesundheit für das große Engagement und die wertvolle Arbeit.

Ihre Bemühungen helfen, das Bewusstsein für seelische Gesundheit zu stärken und Unterstützung anzubieten.

Lassen Sie uns gemeinsam diese Woche nutzen, um mehr über seelische Gesundheit zu lernen und uns gegenseitig zu unterstützen.

Es grüßt Sie,

**Markus Ibert**  
**Oberbürgermeister der Stadt Lahr**

**Montag, 07. Oktober**  
**„Wen(n) Arbeit krank macht“,**  
**Impulsvortrag und Diskussions-**  
**runde Tagesklinik Lahr,**  
**18:30 - 20:30 Uhr**

**Vortrag und Austausch zum Welttag für seeli-**  
**sche Gesundheit.**

Das Thema des Welttags der seelischen Gesundheit 2024 „Es ist an der Zeit, der psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz Priorität einzuräumen“ bietet uns die Gelegenheit, unsere Bemühungen zur Förderung der psychischen Gesundheit neu zu beleben, in dem wir unsere Arbeitsplätze zu einem gesünderen Ort machen.

Psychische Erkrankungen gehören heute zu den häufigsten Erkrankungsgruppen, die die meisten Ausfalltage bei der Arbeit verursachen. Über alle Berufsgruppen hinweg lag 2023 das Niveau um 52 Prozent über dem von vor zehn Jahren.

In Deutschland wird dem Beruf bzw. der Arbeit ein hoher Stellenwert eingeräumt und nicht nur mit „Geld verdienen“ in Verbindung gebracht, sondern vor allem mit sozialem Status, Ansehen und sozialer Anerkennung. Doch was passiert mit Menschen, die dem Druck, den Anforderungen und dem Stress der heutigen Arbeitswelt nicht gewachsen sind? Welche Präventionsmaßnahmen gibt es?

Zu diesem Thema findet in der Tagesklinik ein Impulsvortrag und eine Diskussionsrunde statt mit Vertreter\*innen der AOK Bezirksdirektion Südlicher Oberrhein, des Ortenau Jobcenter Lahr, der Agentur für Arbeit Offenburg – Team berufliche Rehabilitation und Teilhabe, dem Integrationsfachdienst Ortenaukreis, der Gesellschaft zur Förderung psychisch Kranker mbH – gemeinnützig Offenburg und der Firma Herrenknecht AG Schwanau.

Bitte anmelden bis zum 27.09.2024 unter [tk-lahr@zfp-emmendingen.de](mailto:tk-lahr@zfp-emmendingen.de)

## Donnerstag, 10. Oktober

### Jubiläumsfeier des 30-jährigen Bestehens mit buntem Rahmenprogramm

Verein Die Brücke Lahr e.V.  
Hilfsgemeinschaft für Menschen in psychischer Not.

**Jubiläumsfeier des 30-jährigen Bestehens mit buntem Rahmenprogramm. Großer Pflugsaal VHS -Zentrum Lahr, Kaiserstraße 41.**  
Schirmherrschaft: Erster Bürgermeister der Stadt Lahr Guido Schöneboom.

#### Beginn 18Uhr

Grußwort durch Guido Schöneboom  
Präsentation des Vereins und den laufenden Projekten Interviews/Ehrungen  
Moderation: Dr. Walter Caroli  
Musikalische Umrahmung;  
Michael Labres/Martin Kollbau

#### ab 19.15Uhr

Politisches Kabarett mit dem bekannten Kabarettisten Volkmar Staub.

#### ab 20.15Uhr

Kulinarische Köstlichkeiten serviert von der Cateringfirma Gruninger.

Die Bevölkerung ist dazu herzlich eingeladen. Die Angebote sind kostenfrei. Spenden sind willkommen.