

Informationsveranstaltung zur Weltwoche der seelischen Gesundheit

Montag, 09.10.2023 - Samstag, 14.10.2023



Titelbild aus dem Atelierprojekt

Dienstag, 10. Oktober
„Zusammen der Angst das Gewicht nehmen“, VHS-Zentrum zum „Pflug“, 18:30 - 20:30 Uhr

Der Vortrag setzt sich mit dem Thema Ängsten in Krisenzeiten auseinander. **Was heißt „gesunde Angst“ und „kranke Angst“?** Ängste bedeuten nicht nur Verunsicherung, sondern für viele Menschen eine **psychische Überlastung**. Der Vortrag stellt Angsterkrankungen vor und gibt einen Einblick wie wir **persönlich und als Gesellschaft einen gesunden Umgang mit der allgemeinen Unsicherheit, Überforderung und Ängsten** angesichts der globalen Krisen finden.

Wir möchten ferner auf das **vielfältige psychosoziale Hilfsangebot** aufmerksam machen sowie zum **gemeinsamen Austausch und gegenseitiger Unterstützung** aufrufen.

Live vor Ort im VHS-Zentrum zum „Pflug“,
Kaiserstr. 41, Vortragsraum,
Eintritt frei

Referentinnen:

Eveline Hug, ärztliche Leiterin

&

Iwona Cylok,

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
der Psychiatrischen Tagesklinik Lahr

Donnerstag, 12. Oktober
**„Irre - 50 Jahre Freiburger
Hilfsgemeinschaft“ (Film)
VHS-Zentrum zum „Pflug“
ab 19:00 Uhr**

Ein Dokumentarfilm von Reinhold Dettmer-
Finke.

Der Film würdigt nicht nur die 50jährige Arbeit
der Freiburger Hilfsgemeinschaft.

"Irre" ist gleichzeitig ein wunderbares **Portrait**
dessen, was **Gemeindepsychiatrie** leisten
kann. Die Freiburger Hilfsgemeinschaft unterhält
neben einer **Tages- und Begegnungsstätte mit
Mittagstisch auch Begleitetes Wohnen und
einen Zuverdienst**.

Neben dem Team kommen vor allem die Nutzer
*innen der **verschiedenen Projekte des Ver-
eins** zur Geltung. Die **filmische Langzeit-
beobachtung** beantwortet viele Fragen und
wirft neue auf.

Freitag 13. Oktober
**„Tag der Offenen Tür in der
Tagesstätte des Caritasverbandes
Lahr“ (Bismarckstraße 82b)
ab 15 Uhr: „Markt der Möglichkeiten“**

kennenlernen, informieren, mitmachen und
sich inspirieren lassen

**ab 17 bis 20 Uhr: „Kleidertauschparty“
in Zusammenarbeit mit Young Caritas**

Kleiderschrank aussortieren, einfach vorbei
kommen, neue Sachen mitnehmen

Samstag, 14. Oktober
**Schlossplatz Lahr
10:00 - 16:00 Uhr**

Infostand und Rahmenprogramm

**12 Uhr: Eröffnung durch
Oberbürgermeister
Markus Ibert**

Flammenkuchen

Reha-Werkstatt Backmobil

Band „Ive & T.Bo“

**selbsthergestellte
kreative Produkte**

Zauberwerkstatt vom Förderverein der
Psychiatrischen Tagesklinik

Kaffee & Kuchen

AWO Hedwig-Wachenheim-Haus

Folgende **Institutionen** des **regionalen Verbundgremium**
unterstützen die Veranstaltung:

